



Vrijwilliger Juul is gastvrouw

‘Ik deel mijn passie graag en bied gezelligheid’

‘In de avonden zorg ik voor een huiselijke sfeer. We delen levensverhalen of als iemand niet in een praatbui is, kijken we tv. Het is fijn om op zo’n laagdrempelige manier iets te kunnen betekenen voor de gasten.’ Juul (68) is vrijwillig gastvrouw bij Respijthuis Lelystad.

‘Het voelt helemaal niet als werk, ook al heb ik dit zelf jaren gedaan als baan’, vertelt Juul. Ze werkte voor haar pensioen jarenlang in de thuiszorg. Toen Juul hoorde van het Respijthuis was ze meteen enthousiast. ‘Wat een waanzinnig idee, dacht ik. Ik ben een heel verzorgend persoon en ik zet me graag in om andere mensen sociaal contact en gezelligheid te bieden.’

Huiselijk gevoel

Dat kan iedereen, volgens Juul. ‘Als je maar interesse hebt in mensen.’ Na het avondeten komt Juul aan bij het Respijthuis. ‘Ik ruim de vaatwasser in, haal een doekje over de tafel en daarna maak ik mijn ronde. Ik stel mezelf voor bij de gasten en waar de gast behoefte aan heeft, doe ik ook. Samen tv kijken, koffiedrinken in stilte, een wandeling maken of even naar het winkelcentrum.’ Juul neemt vaak haar hobby mee. ‘Ik haak graag en vaak zit ik gezellig met mijn handwerkje bij de gast. We bespreken de dag door of ik leg uit hoe haken werkt. Of we haken samen als we erachter komen dat we dezelfde hobby delen.’

Avondje uit

‘In de thuiszorg ben je gebonden aan de tijd. Je draagt verantwoordelijkheid. Hier niet. Hier kan je zelf ook rustig aan doen. Het vrijwilligerswerk voelt als een avondje uit. In plaats van thuis op de bank zitten, ben ik hier en doe ik precies hetzelfde maar dan samen met iemand die mij daar heel dankbaar voor is. Ik krijg er energie van om mensen blij te zien. Als ze zeggen: “hartstikke bedankt voor jouw goede zorgen”, dan is mijn dag geslaagd.’