



Vrijwilliger Willeke is gastvrouw

‘Het mooie is dat het hier draait om oprechte aandacht.’

‘Als ik hier als vrijwilliger ben, dan krijg ik zelf ook een vakantiegevoel. Niets moet, alles mag. Een cake bakken met een gast, dat kan gewoon. Of als iemand van mosselen houdt, dan bereiden we dat samen.’ Willeke (45) is vrijwillig gastvrouw bij Respijthuis Lelystad.

‘Maandelijks verblijft een van mijn cliënten in het Respijthuis en kom ik hier om haar te verzorgen’, vertelt Willeke, die als verzorgende IG werkt. ‘Ik zag hoe fijn ze het vindt om hier te verblijven. Ze is meer ontspannen en uitgerust. En haar man, die ook haar mantelzorger is, kan ook even opladen.’ Dat haalde Willeke over de streep om naast haar baan vrijwilligerswerk te doen voor Respijthuis Lelystad.

Extraatje geven

‘Mensen in de watten leggen, dat vind ik leuk om te doen. En tijdens mijn werkzaamheden als wijkverpleegkundige is dat nog wel eens een uitdaging. Je werkt volgens een vast stramien en daar komt tijdsdruk bij kijken.’ Als vrijwilliger heeft ze meer vrijheid. ‘Ik ben dan niet bezig met zorgtaken, maar ik maak het mensen naar de zin. En daar heb ik alle tijd voor. Ik pas me aan aan de wensen van de gast en kan er écht zijn voor iemand. Dat is net dat extraatje wat ik mensen tijdens mijn werk niet altijd kan geven. Maar wat ik wel net zo waardevol en belangrijk vind.’

Vakantielocatie

In het Respijthuis draait het om rust en opladen. En dat is voor de vrijwilligers ook fijn. ‘Je bent zelf ook op een vakantielocatie. Dat maakt het leuk werk. Je gaat mee met wandelen of je biedt een luisterend oor. Het is heel vrijblijvend allemaal. Vreugde geven aan anderen, dat geeft mij energie. Het draait hier om 1-op-1 contact en oprechte aandacht. En mocht jezelf weinig sociale contacten hebben, dan kan ik me goed voorstellen dat dit vrijwilligerswerk je net zoveel kan bieden als de gasten’, besluit ze enthousiast.